**ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΝΑΛΟΓΙΩΝ ΚΟΥΠΑΣ ΚΑΙ ΚΟΥΤΑΛΙΩΝ ΣΕ ΓΡΑΜΜΑΡΙΑ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Κούπες** | **Γραμμάρια** |
| Μια κούπα Αλεύρι | **130** |
| Μια κούπα Βούτυρο ή Μαργαρίνη | **230** |
| Μια κούπα Ζάχαρη Κοινή | **200** |
| Μια κούπα Ζάχαρη Καστανή | **220** |
| Μια κούπα Σκόνη Κακάο | **80** |
| Μια κούπα Μέλι | **340** |
| Μια κούπα Νερό | **200** |
| Μια κούπα Γάλα | **200** |
| **Κουταλιές** | **Γραμμάρια** |
| Ένα κουταλάκι του γλυκού Κορν Φλάουρ | **5** |
| Ένα κουταλάκι του γλυκού Μπέικιν Πάουντερ | **5** |
| Μια κουταλιά της Σούπας Μέλι | **30** |
| Μια κουταλιά της Σούπας Ζάχαρη | **30** |
| Μια κουταλιά της Σούπας Κακάο | **10** |